

ANEXO IV

Plano de Limpeza e Higienização das Instalações sanitárias / casas de banho

Frequência - Quatro vezes por dia:

- De manhã antes da entrada do pessoal e das crianças e alunos, com uma desinfeção mais ligeira;
- Meio da manhã e Final da manhã, com uma desinfeção mais ligeira;
- De tarde uma limpeza e desinfeção profunda.

Nota: Reforço na desinfeção das zonas e objetos de uso mais comum maçanetas das portas, interruptores.... zonas de contacto frequente.

Produtos a usar: Preferencialmente, com produto que contenha na composição detergente e desinfetante (2 em 1) porque é de mais fácil e rápida aplicação e desinfeção. O balde e a esfregona utilizados nas casas de banho não devem ser usados noutros espaços. Deve-se utilizar panos diferentes para os lavatórios e as áreas à volta destes e para o exterior das sanitas.

Ordem de Limpeza - O/A Assistente Operacional ao entrar nos espaços já deve estar totalmente equipado com o EPI envergado e com o material de limpeza, levando também consigo sacos prontos para a recolha dos resíduos. **A limpeza das casas de banho deve seguir a seguinte sequência:**

- Iniciar a limpeza pelos lavatórios (primeiro as torneiras e só depois o lavatório) e superfícies à volta destes;
- De seguida, passar para a limpeza dos sanitários:
 - **Parte interior:**
 - Aplicar o produto detergente com base desinfetante, deixando atuar durante, pelo menos, 5 minutos;
 - Esfregar bem por dentro com o piaçaba;
 - Puxar o autoclismo com o piaçaba ainda dentro da sanita para que este também fique limpo;
 - Volte a puxar a água.
 - **Parte exterior:**
 - Espalhar o detergente/desinfetante na parte superior da sanita e sobre a tampa;
 - Esfregar com o pano: primeiro a tampa e só depois a parte exterior da sanita (parte superior e os lados);
 - Passar o pano só com água;
 - Deixar secar ao ar;
 - Limpar e desinfetar bem o botão do autoclismo no final.
 - No final da limpeza, deve voltar a passar um pano humedecido em desinfetante em todas as torneiras.
- **Chão (último a limpar):** deve ser lavado com água e detergente comum, seguido da desinfeção com solução de hipoclorito de sódio pronta a usar.

Campo, 11 de maio de 2020

A Direção