

Escola Básica da Retorta – 2020/2021

PLANO ESCOLAR DE LIMPEZA E HIGIENIZAÇÃO – ANEXOS I, II, III E IV

JI e 1.º CEB

ANEXO I

Plano de Limpeza e Higienização

Área Suja / Área de equipamento do pessoal de limpeza e higienização

Antes de iniciar a limpeza e desinfeção de qualquer espaço a principal preocupação é o Equipamentos de Proteção Individual (EPI) dos Assistentes Operacionais responsáveis.

Assim, a Assistente Operacional responsável pela limpeza e higienização dos espaços da escola deve usar sempre um equipamento que a proteja, quer dos produtos utilizados, quer de eventual contaminação existente na área que vai limpar, evitando, ainda, trazer agentes contaminadores do exterior para a área da desinfeção. Sobre EPI, consultar **informação afixada na área suja**.

- **Entrada na “área suja”:** a/o Assistente Operacional equipa-se na chama área suja onde existem os equipamentos para o seu uso pessoal e os materiais necessários à limpeza e higienização.

Orientações gerais para limpar qualquer área:

- **Operação dentro da “área suja”,** a/o Assistente Operacional:
 - Deve começar por limpar de alto para baixo e das zonas mais distantes da porta de entrada para a porta de entrada/saída;
 - Ter um cuidado especial na limpeza de objetos mais tocados (ex: interruptores; maçanetas das portas; torneiras; corrimãos; mesas; cadeiras e outros) e áreas mais frequentadas;
 - À medida que se vai limpando, depositar os materiais descartáveis em sacos apropriados (de cor diferente dos habituais, ou devidamente identificados), tendo o cuidado de não contaminar o exterior do saco.
- **Saída da “área suja”:** no final da limpeza, esperar para ter o espaço totalmente arejado e só depois fechar as janelas;
 - Limpar os frascos e produtos de limpeza antes de sair;
 - Limpar as luvas e calçado por fora sem os retirar;

- Colocar o saco sujo dentro de outro limpo e fechar o saco;
 - Sair da área e fechar a porta, sempre que possível;
 - Terminadas as limpezas, colocar os EPI reutilizáveis, em embalagem própria hermeticamente fechada, para os transportar até à zona de desinfeção/lavagem do material e os EPI descartáveis nos sacos de resíduos.
- **Método de aplicação:** A limpeza deve ser húmida com:
 - Balde e esfregona para o chão;
 - Panos de limpeza descartáveis ou panos reutilizáveis (laváveis) de microfibras, se houver condições para serem lavados e desinfetados pelo calor, em máquina de lavar;
 - Sempre que possível, deixar as superfícies humedecidas, até que sequem, ao ar, para que o desinfetante possa atuar eficazmente.

Resíduos: Os sacos de resíduos devem ser colocados no contentor (“caixote do lixo”) dos resíduos indiferenciados. Estes resíduos não devem em caso algum, ser colocados no contentor de recolha seletiva, nem depositados no ecoponto. Nunca deixar os sacos de resíduos em espaços públicos, ou zonas onde possam ser mexidos.

ANEXO II

Plano de Limpeza e Higienização das Salas de Aula / Atividades, Espaços Comuns / Sala dos Professores e Corredores

Frequência – Três/quatro vezes por dia:

- De manhã, no intervalo, logo após as crianças/alunos lancharem (salas) e depois do intervalo nos restantes espaços, ambas com uma desinfeção mais ligeira;
- De tarde, logo após a saída dos alunos para o almoço (salas) e depois do intervalo do almoço, também com uma desinfeção mais ligeira;
- De tarde, no intervalo, logo após as crianças/alunos lancharem (salas) e depois do intervalo nos restantes espaços, ambas com uma desinfeção mais ligeira;
- Ao final da tarde, depois das atividades letivas terminarem, com uma limpeza e desinfeção profunda.

Nota: Zonas e objetos de uso mais comum como corrimãos, maçanetas das portas, interruptores, zonas de contacto frequente – pelo menos duas vezes durante a manhã e duas durante a tarde.

Nota: As áreas comuns e salas de serventia à CAF e AAAF serão higienizadas e desinfetadas no final das atividades ou, caso não seja possível, ao início da manhã do dia seguinte.

Produtos a usar - água e detergente e solução de hipoclorito de sódio

Ordem de Limpeza - A Assistente Operacional ao entrar na sala de aula / atividades já deve estar totalmente equipado com o EPI (ou equipamento equiparado) envergado e com o material de limpeza, levando também consigo sacos prontos para a recolha dos resíduos, começando por:

- Abrir janelas (caso estas estejam fechadas) e arejar sala e os outros espaços, sempre que possível.
- A limpeza deve começar de alto para baixo, das zonas mais limpas para as mais sujas, e das mais distantes da porta de entrada para a porta de entrada/saída. O chão deverá ser o último a ser limpo.
- Ter especial cuidado na limpeza de objetos mais tocados (ex: interruptores; maçanetas das portas; torneiras; corrimãos; mesas; bancadas; cadeiras; teclados de computadores; telefones e outros) e áreas mais frequentadas.

Procedimento Gerais:

- Lavar primeiro as superfícies com água e detergente e, em seguida, espalhar uniformemente a solução de hipoclorito de sódio nas superfícies;

- Deixar atuar o desinfetante nas superfícies durante, pelo menos, 10 minutos, sempre que possível;
- Enxaguar as superfícies só com água;
- Deixar secar ao ar, sempre que possível.

Procedimentos Específicos:

- ✚ **Superfícies e equipamentos que devem ser alvo de especial atenção:** maçanetas de portas; interruptores de luz; telefones; torneiras; corrimãos; materiais de computadores, tais como teclados, ecrãs e rato; equipamentos eletrónicos ou outros existentes (brinquedos e outros materiais das atividades) que sejam de manuseamento frequente.
- ✚ **Chão (último a limpar):** deve ser lavado com água e detergente comum, seguido da desinfecção com solução de hipoclorito de sódio pronta a usar.

ANEXO III

Plano de Limpeza e Higienização das áreas de atendimento e sala dos Professores

Frequência - Três vezes por dia:

- De manhã, logo após o lanche, com uma desinfeção mais ligeira;
- De tarde, após o intervalo do almoço, com uma desinfeção mais ligeira;
- De tarde, após o lanche com uma limpeza e desinfeção profunda.

Nota: Reforço na desinfeção das zonas e objetos de uso mais comum como corrimãos, maçanetas das portas, interruptores, telefones, teclados e ratos, zonas de contacto frequente.

Produtos a usar - água e detergente e solução de hipoclorito de sódio

Ordem de Limpeza - A Assistente Operacional ao entrar nos espaços já deve estar totalmente equipado com o EPI (ou equipamento equiparado) envergado e com o material de limpeza, levando também consigo sacos prontos para a recolha dos resíduos, começando por:

- Abrir janelas (caso estas estejam fechadas) e arejar os espaços, sempre que possível.
- A limpeza deve começar de alto para baixo, das zonas mais limpas para as mais sujas, e das mais distantes da porta de entrada para a porta de entrada/saída. O chão deverá ser a último a ser limpo.
- Ter especial cuidado na limpeza de objetos mais tocados (ex: interruptores; maçanetas das portas; torneiras; corrimãos; mesas; bancadas; cadeiras; teclados de computadores; telefones e outros) e áreas mais frequentadas.

Procedimento Gerais:

- Lavar primeiro as superfícies com água e detergente e, em seguida, espalhar uniformemente a solução de hipoclorito de sódio nas superfícies;
- Deixar atuar o desinfetante nas superfícies durante, pelo menos, 10 minutos, sempre que possível;
- Enxaguar as superfícies só com água;
- Deixar secar ao ar, sempre que possível.

Procedimentos Específicos:

- ✚ **Superfícies e equipamentos que devem ser alvo de especial atenção:** maçanetas de portas; interruptores de luz; telefones; torneiras; corrimãos; materiais de computadores, tais como

teclados, ecrãs e rato; equipamentos eletrónicos ou outros existentes que sejam de manuseamento frequente.

Chão (último a limpar): deve ser lavado com água e detergente comum, seguido da desinfeção com solução de hipoclorito de sódio pronta a usar.

ANEXO IV

Plano de Limpeza e Higienização das Instalações sanitárias / casas de banho

Frequência – Três/quatro vezes por dia:

- De manhã, logo após o intervalo, com uma desinfeção mais ligeira;
- De tarde, logo após a entrada das crianças/alunos para as salas (período da tarde), também com uma desinfeção ligeira;
- De tarde, depois do intervalo/final de atividades, com uma limpeza e desinfeção profunda.

Nota: Reforço na desinfeção das zonas e objetos de uso mais comum maçanetas das portas, interruptores.... zonas de contacto frequente.

Nota2: As instalações sanitárias de serventia à CAF e AAAF serão higienizadas e desinfetadas no final das atividades ou, caso não seja possível, ao início da manhã do dia seguinte.

Produtos a usar: Preferencialmente, com produto que contenha na composição detergente e desinfetante (2 em 1) porque é de mais fácil e rápida aplicação e desinfeção. O balde e a esfregona utilizados nas casas de banho não devem ser usados noutros espaços. Deve-se utilizar panos diferentes para os lavatórios e as áreas à volta destes e para o exterior das sanitas.

Ordem de Limpeza - A Assistente Operacional ao entrar nos espaços já deve estar totalmente equipado com o EPI envergado e com o material de limpeza, levando também consigo sacos prontos para a recolha dos resíduos. **A limpeza das casas de banho deve seguir a seguinte sequência:**

- Iniciar a limpeza pelos lavatórios (primeiro as torneiras e só depois o lavatório) e superfícies à volta destes;
- De seguida, passar para a limpeza dos sanitários:
 - **Parte interior:**
 - Aplicar o produto detergente com base desinfetante, deixando atuar durante, pelo menos, 5 minutos;
 - Esfregar bem por dentro com o piaçaba;
 - Puxar o autoclismo com o piaçaba ainda dentro da sanita para que este também fique limpo;
 - Volte a puxar a água.
 - **Parte exterior:**
 - Espalhar o detergente/desinfetante na parte superior da sanita e sobre a tampa;

- Esfregar com o pano: primeiro a tampa e só depois a parte exterior da sanita (parte superior e os lados);
 - Passar o pano só com água;
 - Deixar secar ao ar;
 - Limpar e desinfetar bem o botão do autoclismo no final.
 - No final da limpeza, deve voltar a passar um pano humedecido em desinfetante em todas as torneiras.
- **Chão (último a limpar):** deve ser lavado com água e detergente comum, seguido da desinfecção com solução de hipoclorito de sódio pronta a usar.

ANEXO V

Plano de Limpeza e Higienização das Salas de Isolamento (JI e 1.º CEB)

Frequência – Sempre que haja necessidade de ocupação desse espaço, far-se-á logo de seguida uma desinfeção profunda do mesmo pelo pessoal não docente da escola e/ou entidades competentes (no caso de confirmação de contágio por COVID 19).

Produtos a usar - água e detergente e solução de hipoclorito de sódio.

Ordem de Limpeza - A Assistente Operacional ao entrar na sala de aula / atividades já deve estar totalmente equipado com o EPI (ou equipamento equiparado) envergado e com o material de limpeza, levando também consigo sacos prontos para a recolha dos resíduos, começando por:


- Abrir janelas (caso estas estejam fechadas) e arejar sala e os outros espaços, sempre que possível.
- A limpeza deve começar de alto para baixo, das zonas mais limpas para as mais sujas, e das mais distantes da porta de entrada para a porta de entrada/saída. O chão deverá ser o último a ser limpo.
- Ter especial cuidado na limpeza de objetos mais tocados (ex: interruptores; maçanetas das portas; mesas; bancadas; cadeiras; telefones e outros).

Procedimento Gerais:

- Lavar primeiro as superfícies com água e detergente e, em seguida, espalhar uniformemente a solução de hipoclorito de sódio nas superfícies;
- Deixar atuar o desinfetante nas superfícies durante, pelo menos, 10 minutos, sempre que possível;
- Enxaguar as superfícies só com água;
- Deixar secar ao ar, sempre que possível.

Procedimentos Específicos:

- ✚ **Superfícies e equipamentos que devem ser alvo de especial atenção:** maçanetas de portas; interruptores de luz; telefones; cadeiras e/ou maquesas; mesas e bancadas (ou outros existentes) que sejam de manuseio frequente).

 **Chão (último a limpar):** deve ser lavado com água e detergente comum, seguido da desinfeção com solução de hipoclorito de sódio pronta a usar.

IMPORTANTE: Em caso de confirmação de COVID 19, proceder-se-á à desinfeção pelas entidades competentes.

Campo, 14 de outubro de 2020

O Coordenador Edifício Escolar:

Francisco Rodrigues