

## Escola Básica de Outeiro

### Plano de Limpeza e Higienização das Instalações sanitárias / casas de banho

**Frequência** - Quatro vezes por dia:

- De manhã, na hora de intervalo das atividades letivas, com uma desinfeção mais ligeira;
- Final da manhã, na hora de intervalo das atividades letivas, com uma desinfeção mais ligeira;
- De tarde, na hora de intervalo das atividades letivas, com uma desinfeção mais ligeira;
- Final da tarde uma limpeza e desinfeção profunda.

**Nota:** Reforço na desinfeção das zonas e objetos de uso mais comum maçanetas das portas, interruptores.... zonas de contacto frequente.

**Produtos a usar:** Preferencialmente, com produto que contenha na composição detergente e desinfetante (2 em 1) porque é de mais fácil e rápida aplicação e desinfeção. O balde e a esfregona utilizados nas casas de banho não devem ser usados noutros espaços. Deve-se utilizar panos diferentes para os lavatórios e as áreas à volta destes e para o exterior das sanitas.

**Ordem de Limpeza** - A Assistente Operacional ao entrar nos espaços já deve estar totalmente equipada com o EPI envergado e com o material de limpeza, levando também consigo sacos prontos para a recolha dos resíduos. **A limpeza das casas de banho deve seguir a seguinte sequência:**

- Iniciar a limpeza pelos lavatórios (primeiro as torneiras e só depois o lavatório) e superfícies à volta destes;
- De seguida, passar para a limpeza dos sanitários:
  - **Parte interior:**
    - Aplicar o produto detergente com base desinfetante, deixando atuar durante, pelo menos, 5 minutos;
    - Esfregar bem por dentro com o piaçaba;
    - Puxar o autoclismo com o piaçaba ainda dentro da sanita para que este também fique limpo;
    - Voltar a puxar a água.
  - **Parte exterior:**
    - Espalhar o detergente/desinfetante na parte superior da sanita e sobre a tampa;
    - Esfregar com o pano: primeiro a tampa e só depois a parte exterior da sanita (parte superior e os lados);
    - Passar o pano só com água;
    - Deixar secar ao ar;
    - Limpar e desinfetar bem o botão do autoclismo no final.
    - No final da limpeza, voltar a passar um pano humedecido em desinfetante em todas as torneiras.
- **Chão (último a limpar):** deve ser lavado com água e detergente comum, seguido da desinfeção com solução de hipoclorito de sódio pronta a usar.

Campo, 17 de setembro de 2020

A Coordenadora de Edifício Escolar: Natália Paupério