

Escola Básica de Outeiro

Plano de Limpeza e Higienização

Área Suja / Área de equipamento do pessoal de limpeza e higienização

Antes de iniciar a limpeza e desinfeção de qualquer espaço a principal preocupação é o Equipamentos de Proteção Individual (EPI) dos Assistentes Operacionais responsáveis.

Assim, a Assistente Operacional responsável pela limpeza e higienização dos espaços da escola deve usar sempre um equipamento que o proteja, quer dos produtos utilizados, quer de eventual contaminação existente na área que vai limpar, evitando, ainda, trazer agentes contaminadores do exterior para a área da desinfeção. Sobre EPI, consultar **informação afixada na área suja**.

- **Entrada na “área suja”:** a Assistente Operacional equipa-se na chamada área suja onde existem todos os equipamentos para o seu uso pessoal e os materiais necessários à limpeza e higienização.

Orientações gerais para limpar qualquer área:

- **Operação dentro da “área suja”,** a Assistente Operacional:
 - Deve começar por limpar de alto para baixo e das zonas mais distantes da porta de entrada para a porta de entrada/saída;
 - Ter um cuidado especial na limpeza de objetos mais tocados (ex: interruptores; maçanetas das portas; torneiras; corrimãos; mesas; cadeiras e outros) e áreas mais frequentadas;
 - À medida que se vai limpando, depositar os materiais descartáveis em sacos apropriados (de cor diferente dos habituais, ou devidamente identificados), tendo o cuidado de não contaminar o exterior do saco.
- **Saída da “área suja”:** o No final da limpeza, esperar para ter o espaço totalmente arejado e só depois fechar as janelas;
 - Limpar os frascos e produtos de limpeza antes de sair;
 - Limpar as luvas e calçado por fora sem os retirar;
 - Colocar o saco sujo dentro de outro limpo e fechar o saco;
 - Sair da área e fechar a porta, sempre que possível;
 - Terminadas as limpezas, colocar os EPI reutilizáveis, em embalagem própria hermeticamente fechada, para os transportar até à zona de desinfeção/lavagem do material e os EPI descartáveis nos sacos de resíduos.
- **Método de aplicação:** A limpeza deve ser húmida com:
 - Balde e esfregona para o chão;
 - Panos de limpeza descartáveis ou panos reutilizáveis (laváveis) de microfibras, se houver condições para serem lavados e desinfetados pelo calor, em máquina de lavar;
 - Sempre que possível, deixar as superfícies humedecidas, até que sequem, ao ar, para que o desinfetante possa atuar eficazmente.
- **Resíduos:** Os sacos de resíduos devem ser colocados no contentor (“caixote do lixo”) dos resíduos indiferenciados. Estes resíduos não devem em caso algum, ser colocados no contentor de recolha seletiva, nem depositados no ecoponto. Nunca deixar os sacos de resíduos em espaços públicos, ou zonas onde possam ser mexidos.

Campo, 17 de setembro de 2020

A Coordenadora de Edifício Escolar: Natália Paupério